



DE ACHTKANT

WIJ ZIEN U GRAAG LID WORDEN!

DAAROM DEZE SPECIALE UITGAVE VAN

KBO MAASDRIEL

De Achtkant is het maandblad van KBO Maasdriel. De naam staat symbool voor de 8 kernen waarin de meeste van onze leden wonen:

Alem, Hedel,
Heerewaarden,
Hoenzadriel,
Hurwenen, Kerkdriel,
Rossum en Velddriel.
Bovendien bestaat het logo van de KBO uit 2 overlappende vierkanten: in totaal dus 8 kanten.
Het is maar dat u het weet....

Als u al lid bent en deze Achtkant leest vragen wij u vriendelijk dit blad door familie, vrienden of kennissen (50+) te laten lezen en ze mede door uw enthousiasme over te halen om lid te worden. Alvast hartelijk bedankt voor uw medewerking! Én u maakt kans op een leuke verrassing.

De namen van alle nieuwe leden die zich nog dit jaar aanmelden worden op een lot genoteerd. Tijdens onze Nieuwjaarsreceptie op woensdag 8 januari in de Boxhof maakt u dan kans op een cadeaubon van € 50,- of een jaar lang gratis deelname aan onze open eettafels. Als u bij uw aanmelding vermeldt welk KBO-lid u tot het lidmaatschap heeft aangespoord en u de winnaar van de loterij bent, ontvangt ook hij of zij een leuke attentie!

KBO Maasdriel telt als afdeling van KBO Brabant op dit moment ongeveer 850 leden en we willen dit aantal nog dit jaar graag uitbreiden tot **900!**

We hebben deze speciale editie van ons maandblad 'de Achtkant' gemaakt omdat we u graag informeren over wat u bij ons als gewaardeerd lid mag verwachten.

En natuurlijk hopen we dat u zo enthousiast wordt dat u zich als nieuw lid aanmeldt. Dat kan heel eenvoudig door het bijgaande aanmeldformulier in te vullen en op te sturen.

Voor de contributie hoeft u het zeker niet te laten.

Dit jaar betaalt u niets meer en in 2014 slechts **€ 20,-** voor het hele jaar! Maar de lage contributie en de kans op een prijs zijn natuurlijk niet de belangrijkste redenen om lid te worden.

Waarom zou u als 50-plusser kiezen voor de KBO??

Een zeer belangrijke reden zou kunnen zijn dat wij samen ons **WELZIJN** koesteren in de breedste zin van het woord.

We bereiken dit door u mee te laten doen en waar nodig bij te staan door hulp en ondersteuning te bieden.

In het volgend overzicht laten wij u zien hoe we dit samen met u inhoud geven.

- Een boeiend activiteitenprogramma: sport, spel, vermaak, informatiebijeenkomsten en excursies.
- Gratis dienstverlening door goed opgeleide ouderenadviseurs, zoals hulp bij WMO-zaken en belastingaangiftes.
- Collectieve zorgverzekeringen (8-10 % korting), fietsen kopen met **10% korting** enz.
- Zorg voor eenzamen, zieken en gehandicapten.
- Eenzaamheidsbestrijding door ondermeer het aanbieden van openeettafels tegen een geringe prijs.
- Zo'n 10 keer per jaar het tijdschrift 'ONS' van KBO Brabant.
- En dit is nog lang niet alles. Kijk ook maar eens op onze website: www.kbomaasdriel.nl.
- **Op de volgende pagina's treft u diverse voorbeelden aan van wat we u bieden!**



Bent u nog voor in de 50 en vindt u zichzelf nog **te jong voor de KBO?** Op zich begrijpelijk, maar er zijn al veel 50'ers lid! Allemaal jong van geest, net zoals onze 60'ers, 70'ers, 80'ers en zelfs 90'ers! En als u goed naar het plaatje hiernaast kijkt ontdekt u dat oud en jong in één beeld kunnen worden weergegeven! Het hangt er maar net vanaf hoe je het bekijkt! De beroemde Victor Hugo zei trouwens ooit: "Veertig is de ouderdom van de jeugd. Vijftig de jeugd van de ouderdom"..

Wekelijkse activiteiten

Volksdansen.

Iedere dinsdag gaan in 't Luchtschip de voetjes weer van de vloer!



Je hoeft overigens niet écht zulke kleren aan te trekken...

Koersballen.

Beweeg en lach ook mee!
Iedere donderdag in 't Luchtschip!



Onze koning wilde ook meespelen, maar werd uit de zaal verwijderd omdat hij nog geen 50 was...

Bridge.

Hersenen kraken iedere maandagmiddag in 't Spotje.

EEN UITJE VOOR EEN GROEP ORGANISEREN? LEUK!...
...ALHOEWEL....



Ons Ria aan het werk.....

Jaarlijks terugkerende activiteiten

Onze **Nieuwjaarsbijeenkomst** die wordt opgevrolijkt met een lekker stukje muziek, wordt steevast druk bezocht. Afgelopen januari gaven maar liefst 165 leden elkaar de hand!

Bij de **Algemene ledenvergadering**, die 2x per jaar wordt gehouden zit de Boxhof ook altijd flink vol. Middagen vol nuttige informatie, een loterij en ook hier ontbreekt de muziek niet.



U bent bijna iedere maand welkom bij onze **Open eettafel**.

Hierbij wordt tegen een zeer lage prijs lekker gegeten, veel herinneringen worden opgehaald en er wordt wat afgekletst. Vooral gericht op het bestrijden van eenzaamheid.

In het voorjaar wordt er altijd een **dagtocht per bus** georganiseerd. Dit jaar bezochten we de 'De Wereld van Beeld en Geluid' in het Media Park te Hilversum.

Onze **fietsvierdaagse** met verblijf in een uitstekend en betaalbaar hotel is al jarenlang een succesnummer. De **fietsbridgedrive** en de **fietspuzzeltocht** lijken blijvertjes te worden.



Dat geldt ook voor de **KBO Golfmiddag**, ook voor mensen die nog nooit een golfstok in hun handen hadden!



Het **vissen op forellen** is inmiddels een succesnummer geworden.

Ja, ja... En maar zeggen dat ze aan het vissen waren...

Ook het **kienen** blijft in trek en 2 x per jaar zijn zo'n 40 deelnemers uiterst geconcentreerd bezig.

En nog een greep uit de activiteiten in 2013, die waren gericht op ontspanning

Een paar middagen is er lekker **gedanst** in de Boxhof. We waren bij **"Snip en Snap: Ja, dit is Revue!"** in de Poorterij. We bezochten de indrukwekkende **Abdij Mariënkroon**. In Rossum kregen we een indruk van het **Paddenstoelenrijk**.

Het **kersen eten**, met lunch, spelletjes, muziek etc. etc. was een groot succes! Op de foto hiernaast ziet u dat we prachtig weer hadden besteld (en kregen!) en hoe druk het was.



De **Museum Plus Bus**, bracht leden die niet meer in staat zijn om alleen naar een museum toe te gaan, naar het **Van Goghmuseum** in Amsterdam.

We waren te gast bij Aardappelgroothandel **Jac. van den Oord** in Ammerzoden voor een interessante rondleiding.

In november staat nog een bezoek aan de **Kerstmarkt** van Intratuin in Rosmalen op het programma.

Onze groep "Zorg & Welzijn"

Tijdens onze **thema-bijeenkomsten**

wordt u door deskundigen geïnformeerd over onderwerpen die er echt toe doen.

Voorbeelden:

"ken je (nieuwe) verkeersregels"

"De de hoogte van uw eigen bijdrage bij het gebruik maken van zorg en bij verblijf in zorg- en verpleeginstellingen"

"Wonen en aanpassingen in woningen voor ouderen"

"Hoe verweer je je tegen babbeltrucs die oplichters gebruiken aan de deur of via de telefoon"

Belangrijke activiteiten van deze groep zijn:

- Huisbezoeken afleggen.
- Aandacht bij verjaardagen, jubilea, onderscheidingen en dergelijke.
- Dienstverlening en individuele belangenbehartiging.

Huisbezoeken afleggen.

Uitgangspunt is de overtuiging dat we voor ouderen in verliessituaties concreet iets kunnen betekenen. Het leven is echter niet maakbaar en dus zijn ook niet alle problemen door onszelf op te lossen. Overigens vragen mensen ook niet altijd om een antwoord op hun vragen. Het aandachtig aanwezig zijn is vaak voldoende. Waar bij ouderen diepere wonden zijn geslagen, extra zorg nodig is of een meer specifieke problematiek speelt kan onze vertrouwenspersoon worden ingeschakeld.

Doelgroepen:

Weduwen en weduwnaars, zieken en (veel) aan huis gebonden gehandicapten, sociaal geïsoleerden en zij die dreigen in zo'n isolement te geraken.

Aandacht bij verjaardagen, jubilea, onderscheidingen en dergelijke.

Verjaardagsbezoeken bij kroonjarigen (80-, 85-, 90-, 95- of 100-jarigen). Verjaardagsbezoeken bij ruim 25 wijkcontactpersonen (die ook de Achtkant en het maandblad ONS bij u thuis bezorgen) en een aantal andere vrijwilligers. Wat jubilea betreft geldt de regel, dat er op passende wijze aandacht aan wordt besteed wanneer van de betrokkene(n) zelf iets wordt vernomen of het middels advertentie of zo algemeen bekend is geworden.

Dienstverlening en individuele belangenbehartiging.

Advisering, hulp bij belastingaangifte en een klusje opknappen.

Advisering

KBO Maasdriel heeft 3 ouderenadviseurs.

De ouderenadviseur is een vrijwilliger, die na een opleiding aangesteld is door het bestuur en werkt onder verantwoordelijkheid van het bestuur. De ouderenadviseur kijkt samen met u hoe u verder geholpen kunt worden bij uw vragen over diverse onderwerpen, zoals:

hoe kom ik in aanmerking voor een woningaanpassing, wie helpt mij met het invullen van formulieren, wat kan de Thuiszorg voor mij betekenen, vragen over AWBZ, WMO, hulpmiddelen, Regiotaxi, Vervoersvoorziening Valys of Bijstand. Uw verzoek om advies blijft een zaak tussen u en de ouderenadviseur.

Hulp bij belastingaangifte

KBO Maasdriel heeft 2 belastingadviseurs, die minder draagkrachtige leden helpen bij het invullen van de belastingformulieren.

Een klusje opknappen

Wel stellen we ons open op om in incidentele gevallen iets voor onze leden te kunnen betekenen door een karweitje te doen.

Neem ook eens een kijkje op onze website met ook veel foto's!

www.kbomaasdriel.nl



Daar hebben wij geen last van...

Want meer dan 50 leden zijn als vrijwilliger actief binnen onze club.

Over ouder worden....

Je weet dat je oud wordt als je weer begint te fietsen terwijl je kinderen de auto nemen

Naarmate men ouder wordt, neemt de zwaartekracht toe.

Om een indruk te krijgen:

In ons jaarverslag, dat onze secretaris opstelt, worden over de activiteiten van de leden van "Zorg & Welzijn" ook harde cijfers vermeld. Uit het verslag van 2012 blijkt onder andere dat er 192 bezoeken aan zieke en invalide medemensen werden gebracht. Er werden 103 weduwen en weduwnaars en 55 eenzamen bezocht. Er werd 218 keer advies gegeven of hulp verleend bij bijv. het invullen van WMO-formulieren en belastingaangiften. Maar liefst 60 jarigen kregen bezoek en dan met name onze kroonjarigen, die ook in de Achtkant worden genoemd. En er zijn 142 kaarten met een persoonlijke noot geschreven en bezorgd!

Allemaal werk dat grotendeels onzichtbaar blijft, maar o zo belangrijk voor velen is!

Door onze groep "Zorg & Welzijn" wordt ook ieder jaar in november een **herdenkingsdienst** verzorgd voor onze overleden leden. Deze indrukwekkende dienst in de kerk in Alem wordt door nabestaanden en andere leden altijd zeer druk bezocht en bijzonder gewaardeerd. In 2012 waren er meer dan 150 mensen!

De kerk in Alem is ons zeer dierbaar als plek voor de jaarlijkse herdenking. In de volgende Achtkant is er veel aandacht voor het mooie Alem. Lees het als lid van KBO Maasdriel!

Waarom werd je lid van KBO Maasdriel??

Die vraag werd aan een van onze leden gesteld en dit is haar reactie!

KBO MAASDRJEL, EEN VERENIGING OM TROTS OP TE ZIJN!

Wat eraan vooraf ging: 50 jaar, ja hoor ik werd lid van de KBO, was wel jong vond ik, maar ze boden daar een computercursus aan voor de leden, en dat leek mij wel wat. Zo gezegd zo gedaan, de cursus gevolgd en daarna ben ik gewoon steunend lid gebleven, met het idee: wie weet wat de vereniging nog allemaal in petto heeft voor mij.

Enkele jaren later: Ongeveer drie jaar geleden kreeg ik wat meer ruimte om vrijwilligerswerk te doen, en ja hoor, er was wat werk voor mij te doen. En nu kan ik dan met trots zeggen, wauw, wat een mooie enthousiaste club mensen.

Weten jullie wat ze allemaal doen? Ze organiseren wekelijkse activiteiten, oa bridge, koersballen en volksdansen. Daarnaast verschillende uitstapjes het hele jaar door, even een kleine greep: kersen eten, naar een abdij, fietsvierdaagse, kerstmarkt, open eettafel enz. Twee maal per jaar een ontmoeting in de Boxhof met een drankje en een hapje. En je krijgt iedere maand een nieuwsbrief, DE ACHTKANT.

Wat zeker niet onbelangrijk is: vanuit zorg en welzijn wordt veel tijd besteed aan de medemens, de zieke, de kroonjarige, de eenzame mens en ook aan de nabestaande. Een kaartje, een bezoektje, een praatje, ja het draait er toch om, om er voor elkaar te zijn. Wat op mij indruk heeft gemaakt is de herdenkingsdienst in het Alem kerkje, echt super om te zien en te voelen dat we elkaar steunen en nodig hebben.

Kortom een kleine greep wat de KBO zoal doet, en het is zeker niet alleen voor oudere. Ook de jonge ouderen zijn van harte welkom om lid te worden, ook al heb je nu dan soms nog weinig tijd, het is zeker de moeite waard om "ons" te steunen, en af en toe mee te doen met wat activiteiten. Er is ongetwijfeld altijd wel iets bij wat je aan spreekt. Dat deed ik in het begin ook en nu kan ik dan met een goed gevoel zeggen: "toppie" wat een mooie vereniging.

Dus lieve mensen schroom niet en Kom BIJ ONS, (KBO) en trek ons over de streep. Ik verheug me op onze ontmoeting.

Groetjes, Wilma v Horssen

En natuurlijk is het slotwoord van onze voorzitter!

Wij willen U helpen en met hoe meer zielen hoe meer vreugd. Iedere dag, tot vervelens toe worden we er op geattendeerd dat er in onze huidige samenleving veel gaat veranderen. Wat eerder nog vanzelfsprekend was, dat we met onze zorg bij de gemeente met succes konden aankloppen is grotendeels verleden tijd. Taken van de overheid gaan naar de gemeente en de gemeente moet die uitvoeren met veel minder geld. Wij, KBO Maasdriel, maken ons daar over zorgen. Een van onze bezigheden is het helpen van mensen die het zelf niet kunnen o.a. bij aanvragen bij de gemeente en er te zijn voor elkaar. Wie nu nog zelf alles kan moet zich realiseren dat er een tijd komt dat we hulp nodig hebben en we steeds meer van elkaar afhankelijk worden. De overheid noemt dit met een moeilijk woord participatiemaatschappij.

WE zijn een grote groep die met veel plezier doet waarvoor we staan. Maar graag willen we groeien omdat er nog steeds mensen zijn waarvoor wij als KBO Maasdriel iets kunnen betekenen. Zeg nu niet: ik ben nog te jong. Kom erbij, leden vanaf 50+ zijn bij ons welkom.

Zij zijn nog wat jonger dan gemiddeld, maar hebben weer een andere kijk op de maatschappij. Goed voor ons dan blijven we bij en als het straks nodig is bent U al ingeburgerd. Kortom beste mensen: . Wij heten U van harte welkom het is leerzaam, ontspant en geeft veel voldoening.

Graag tot spoedig.
Nico Laheij



Foto: Bets IJsveld