

www.seniorenzelfaanzet.nl



Agenda 24 oktober 2025



- Welkom Wethouder Michiel de Raaf
- Bespreken uitkomst enquête bijeenkomst 1
- Terugblik bijeenkomst 1 en opmaat naar bijeenkomst 2
- De woonscan, langer thuis wonen
- Welkom panel
- Casus 1 Toelichting, tafelgesprek, vragen panel
- Pauze
- Casus 2 Toelichting, tafelgesprek, vragen panel
- Casus 3 Toelichting, tafelgesprek, vragen panel
- Opmaat naar bijeenkomst 3, Toekomst van de zorg is thuis
- Afsluiting

Woonwensen enquête bijeenkomst 1

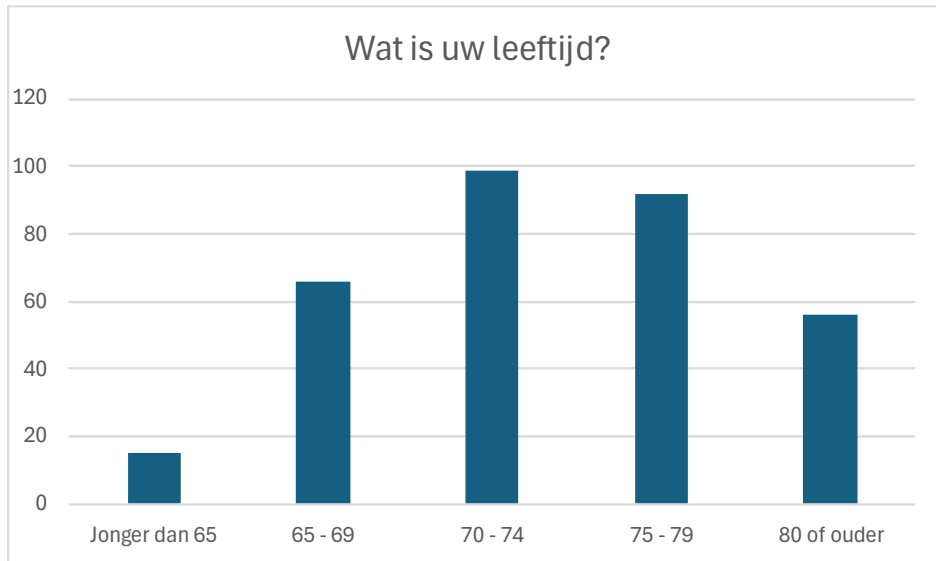


Resultaten enquête Woonwensen en gewenste hulp

328 ingevulde enquêtes



Woonwensen enquête bijeenkomst 1



Jonger dan 65

65 – 69

70 – 74

75 – 79

80 of ouder

15 personen

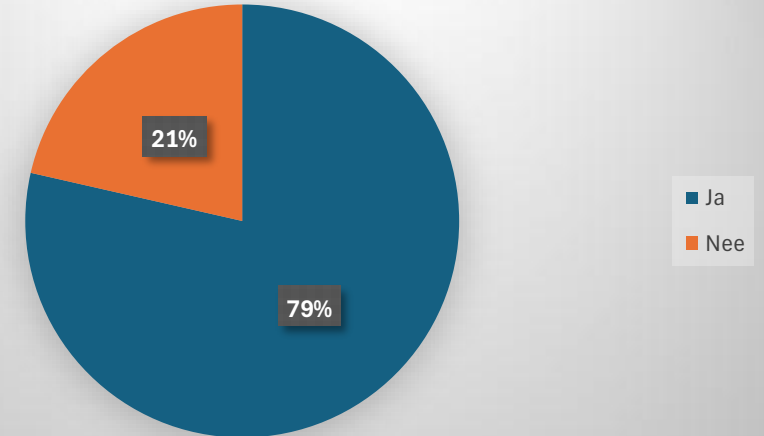
66 personen

99 personen

92 personen

56 personen

Heeft u een samenwonende partner?



79%

21%

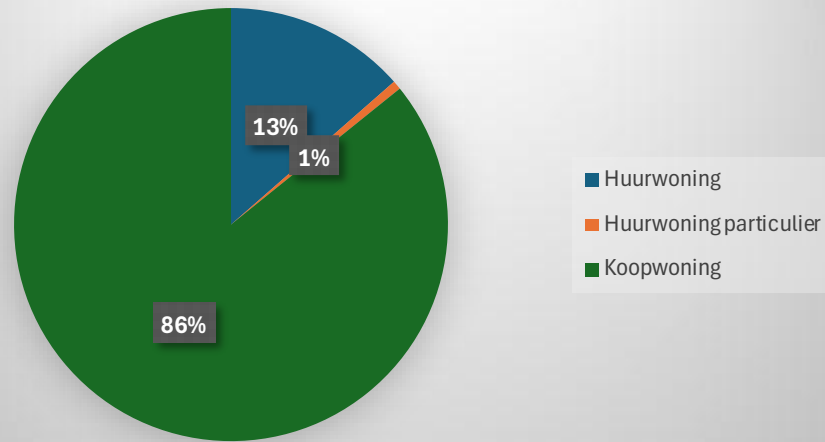
Woont met partner

Woont alleen

Hoe woont u?

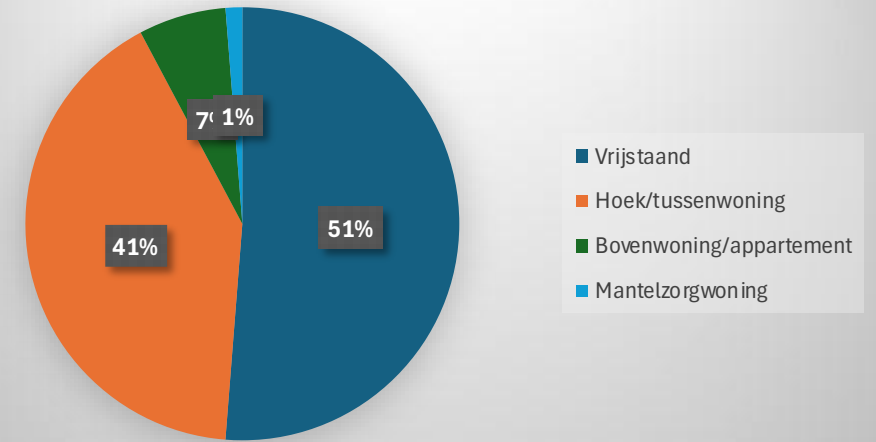


Hoe woont u?



86% Koopwoning
13% Huurwoning
1% Huurwoning particulier

In welk type huis woont u nu?

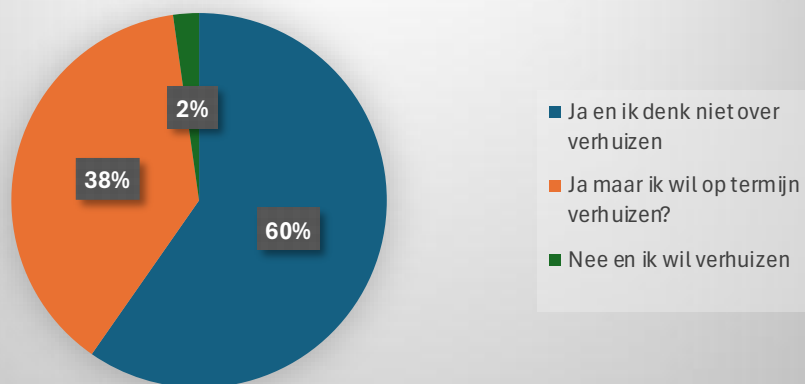


51% Vrijstaande woning
41% Hoek- of Tussenwoning
7% Bovenwoning of appartement
1% Mantelzorgwoning

Bent u tevreden met uw woning?

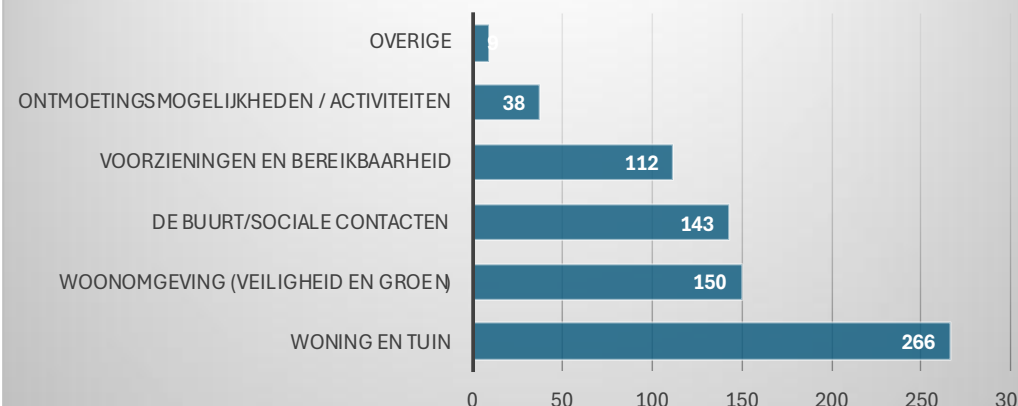


Bent u tevreden over uw huidige woning?



60% Ja en denk niet over verhuizen
38% Ja maar wil op termijn verhuizen
2% Nee en ik wil verhuizen

Wat vindt u aantrekkelijk aan uw huidige woning/woonsituatie?

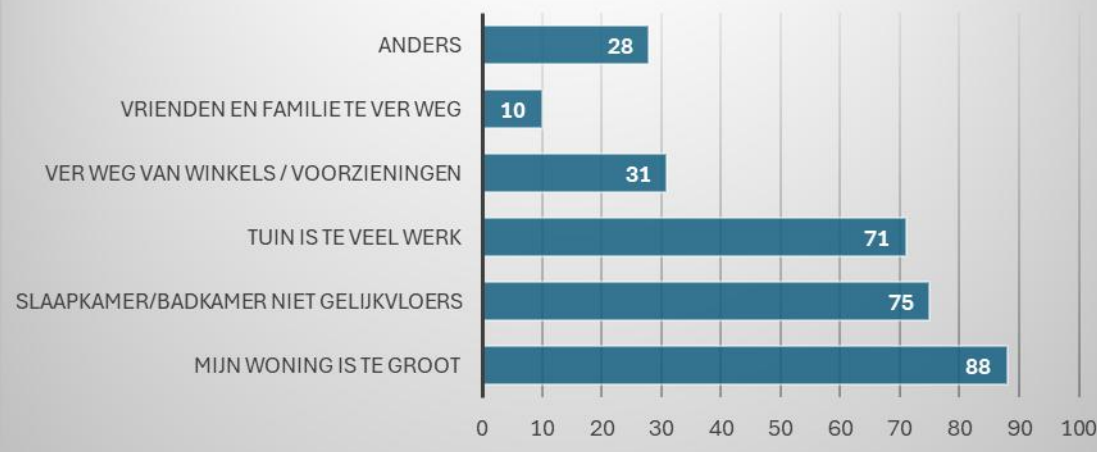


Woning en tuin
Buurt en sociale contacten
Woonomgeving
Voorzieningen bereikbaarheid

De minpunten & wensen woonomgeving



Waarom bent u niet (helemaal) tevreden over uw woning?



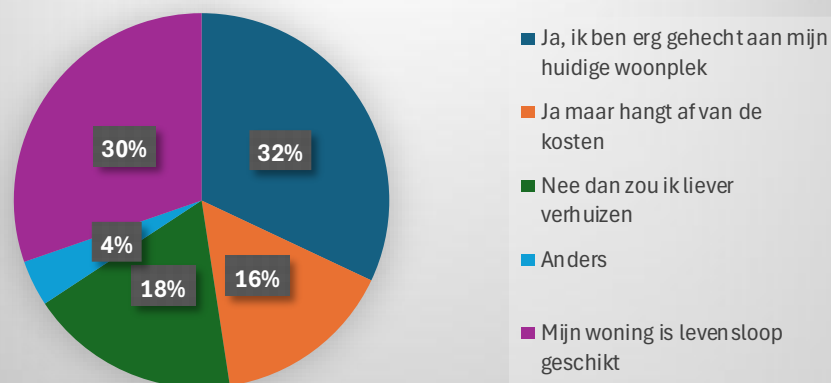
Woning is te groot
Niet gelijkvloers
Tuin

Veiligheid woning en buurt
Activiteiten in de buurt
Ontmoetingsplekken op loopafstand
Zorgpost
Openbaar vervoer
Bereikbaarheid winkels/ voorzieningen

Woonsituatie en wensen

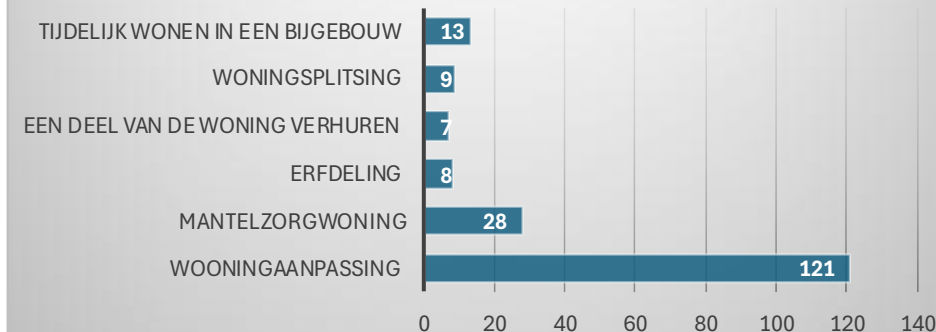


Zou u uw huidige woning levensloop geschikt willen maken?



30% Mijn woning is levensloopgeschikt
32% Ja, gehecht aan omgeving
18% Nee, dan liever verhuizen
16% Misschien kosten afhankelijk
4% Anders

In hoeverre heeft u interesse om bij uw huis de volgende mogelijkheden te onderzoeken?

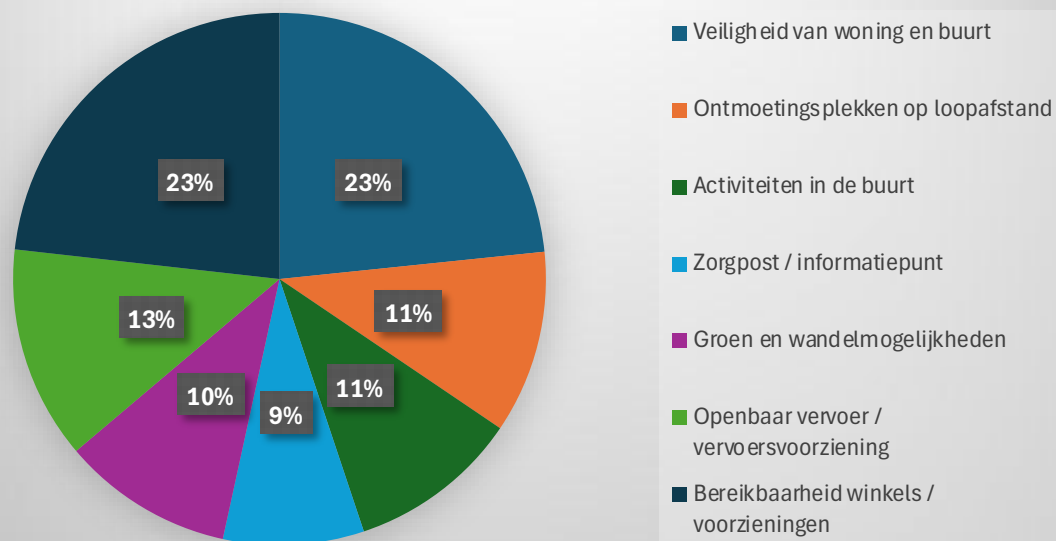


Woningaanpassing
Mantelzorgwoning
Tijdelijk wonen in een bijgebouw

Woonsituatie en woonomgeving



Wat vindt u nodig om in uw huidige woonomgeving te kunnen blijven wonen?

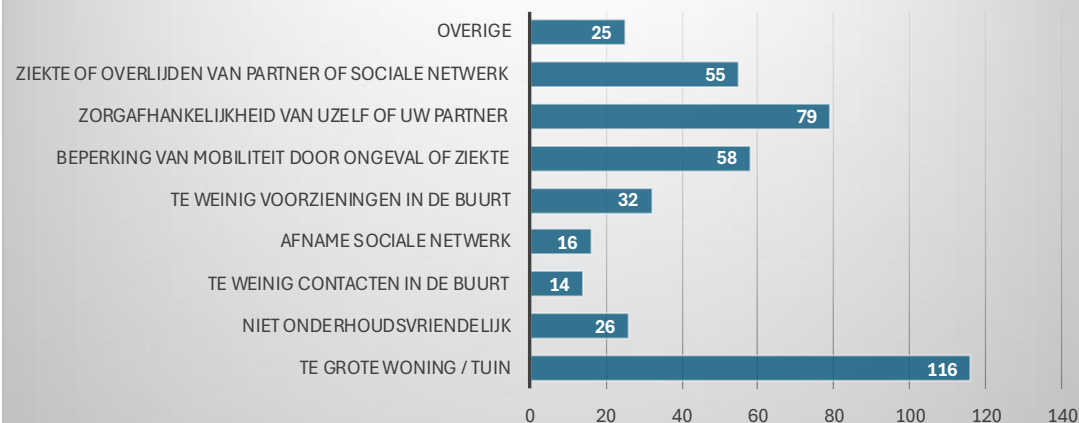


23%	Veiligheid
11%	Ontmoetingsplekken
11%	Activiteiten in de buurt
9%	Zorgpost
10%	Groen en wandelmogelijkheden
13%	Openbaar vervoer
23%	Bereikbaarheid winkels en voorzieningen

Verhuizen?

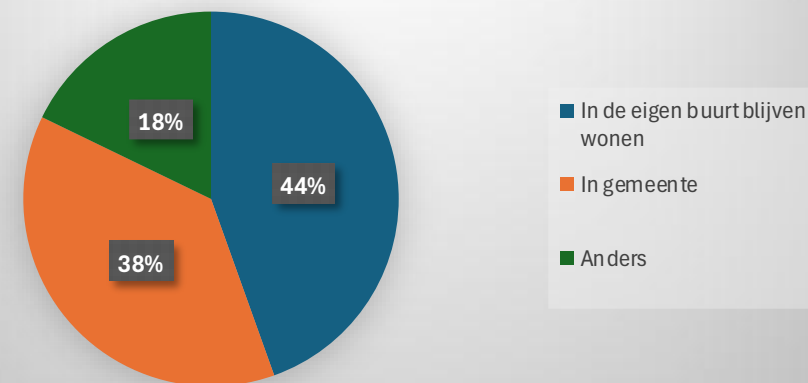


Wat maakt dat u de stap naar verhuizen zou willen zetten?



Te grote woning/ tuin
Zorgafhankelijk worden
Ziekte of overlijden
Beperking mobiliteit

Indien u overweegt te verhuizen, waarnaar gaat uw voorkeur?

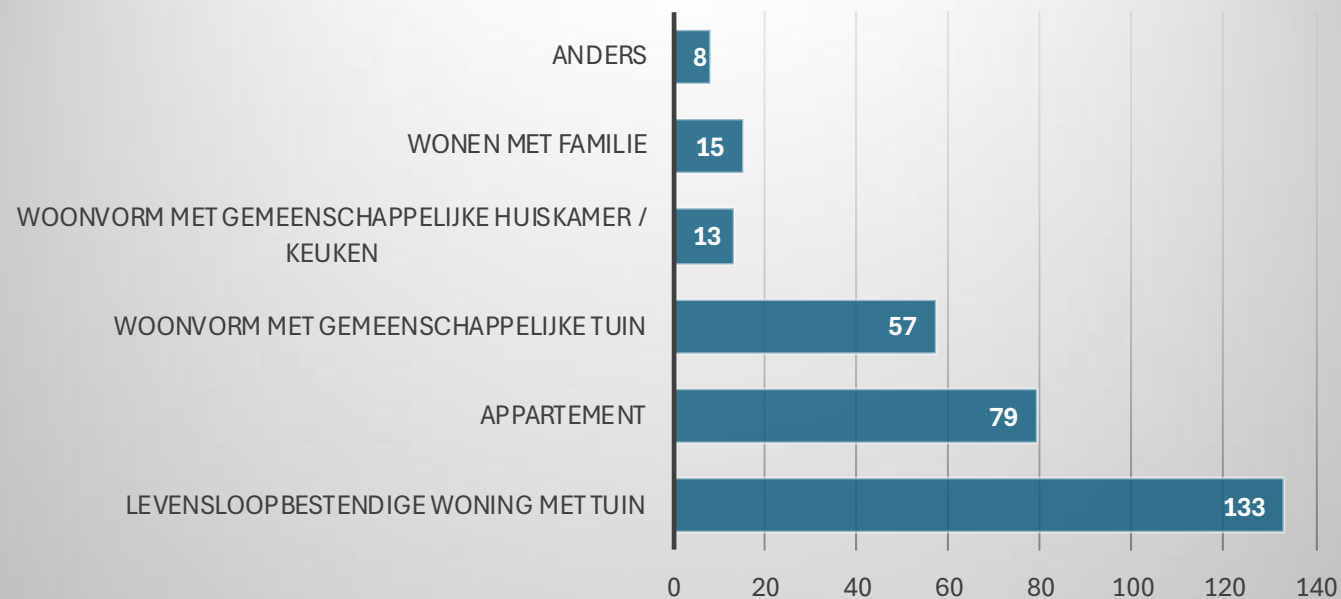


38% In gemeente blijven
44% Eigen buurt blijven
18% Anders

Welke woonsituatie heeft uw voorkeur?



Welke woonsituatie heeft uw voorkeur?



Woonvorm gedeelde tuin

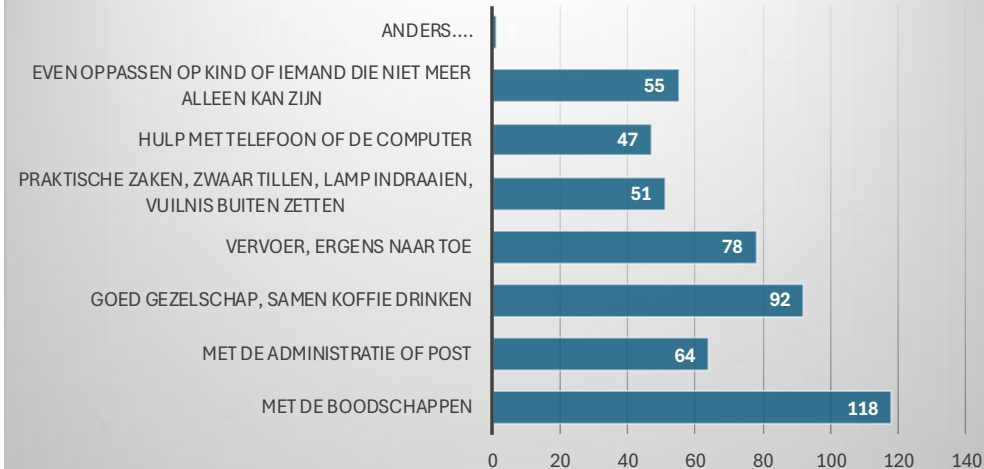
Appartement

Levensloopbestendig met tuin

Hulp bieden & vragen

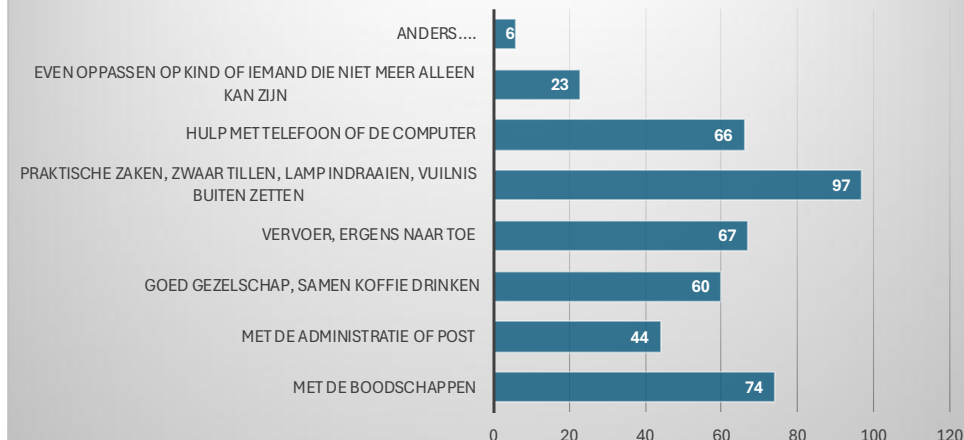


Waar wilt u zelf iemand mee helpen?



Hulp bieden:
Boodschappen, gezelschap, vervoer, praktische zaken, oppassen

Welke hulp zou u in de toekomst nodig kunnen hebben?



Hulp nodig:
Praktische zaken, zwaardere klussen
Hulp met telefoon, computer, vervoer
Seniorenverenigingen kunnen helpen!

Vervolgbijeenkomst

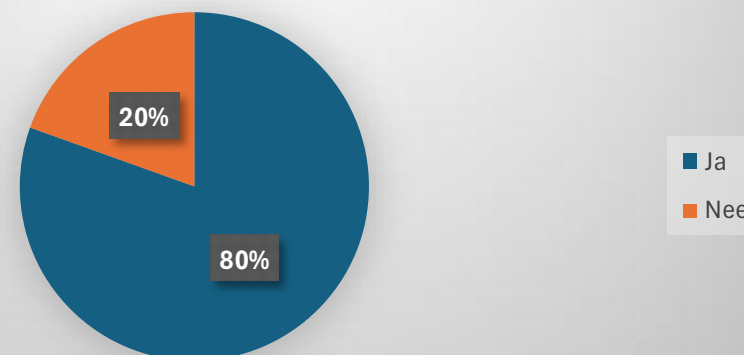


Heeft u interesse in een
vervolgbijeenkomst over
verschillende woonvormen en/of
woonmogelijkheden?



85% Woonvormen

Heeft u interesse in een
vervolgbijeenkomst over sociale
netwerken, vormen van nabuurschap?



80% Nabuurschap

Campagne Senioren zelf aan zet



4 lokale bijeenkomsten

Senioren helpen zelf regie te houden over hun (woon/zorg)toekomst

Bijeenkomst 1, Bewustwording

Bijeenkomst 2, Wonen - verdieping samen met lokale partners

Bijeenkomst 3, Zorg – verdieping samen met lokale partners

Bijeenkomst 4, Gemeente aan het woord



Senioren zelf aan zet



Waarom het goed is na te denken over later

Bijeenkomst 1 Bewustwording



Maatschappelijke uitdaging

- | | | | |
|-----------------------------|------|---|-----|
| 1. Dubbele Vergrijzing | 1975 | 10% | 65+ |
| | 2025 | 20% | 65+ |
| | 2040 | 25% | 65+ |
| 2. Tekort aan zorgpersoneel | 2025 | Ruim 60.000 medewerkers tekort | |
| | 2030 | Gaaf bijna 30% medewerkers ouderenzorg met pensioen | |
| 3. Tekort aan woningen | 2040 | 400.000 Extra seniorenwoningen nodig | |

Kijk(je) in uw toekomst



Hoe wordt u graag ouder?
Wat is belangrijk voor u?

- Gezond blijven
- **Passend wonen**
- Sociale contacten
- Gevoel van veiligheid
- Zorg op maat

Passend wonen is..



- Woning: meest passend of passend te maken
- Woonomgeving: voorzieningen, openbare ruimte, veilig, vervoer, activiteiten en ontmoeting
- Een sociale woonomgeving en sociaal netwerk: zinvolle dag, mensen om je heen waar je op kunt terugvallen en voor wie jij er kunt zijn...

SOCIAAL PENSIOEN

Wonen blijft vaak onbesproken



- **Dat zien we wel als het zo ver is**
- **Ik zou wel willen verhuizen maar mijn partner wil van niets weten**

Het onderwerp waar mensen tegen de ouderenadviseur het vaakst over beginnen? Wonen. Wat opvalt is dat dit onderwerp vaak onbesproken blijft tussen ouders en kinderen. 'Dat komt wel goed', is vaak de gedachte. 'Maar daar mag je niet van uit gaan'.

Bijeenkomst 2 - Wonen



- **Wat is de huidige situatie in gemeente Maasdriel, hoeveel woningen zijn geschikt voor senioren?**
- **Is uw woning leeftijdbestendig?**
- **Wat kunt u zelf doen om langer in uw huidige woning te blijven wonen?**
- **Wat kan nog meer met uw woning: mantelzorgwoning?, woningsplitsing?**
- **Wat zijn de mogelijkheden in gemeente Maasdriel m.b.t. huren en kopen?**
- **Hoe kijken professionals tegen deze vragen aan en wat is het advies?**

Hoe veilig langer zelfstandig wonen



Blijven wonen in huidige woning of verhuizen

- Driekwart woningen nu nog niet (voldoende) geschikt om langer thuis te blijven wonen bij vermindering vitaliteit en mobiliteit
- Meer dan helft senioren wil (nog) niet verhuizen, daarbij zijn er niet voldoende seniorgeschikte woningen
- Vallen:
 - Elke 4 minuten belandt er een senior (65+) op Spoedeisende Hulp
 - Elke 5 minuten na een val, ca. 50% door een val in en om het huis
 - Elke 21 minuten na een verkeersongeval met fiets

Feiten en cijfers valongevallen 65+ 2024



Valongevallen bij 65-plussers nog nooit zo hoog



119.000

65-plussers werden op de SEH behandeld na een val



Elke 4 minuten belandt er een 65-plusser op de SEH na een val



Bij verkeersongevallen is dat een 65-plusser per 21 minuten

De meeste 65-plussers vallen in en om het huis*



* Door afronding wijkt de som van percentages af van het totaal.



10% hiervan belandt op de SEH



14% hiervan belandt op de SEH



Aantal SEH-bezoeken neemt toe naarmate je ouder wordt

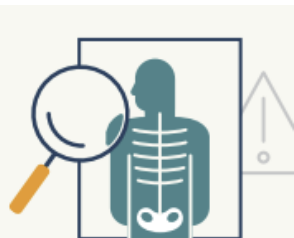
Aantal SEH-bezoeken na valongeval per 100.000 inwoners



119.000 65-plussers behandeld SEH

46% door val in en om het huis

Impact op zelfredzaamheid



90.700

65-plussers liepen ernstig letsel op



38.600

65-plussers werden in het ziekenhuis opgenomen na een SEH-bezoek



15.700

65-plussers werden tijdelijk of permanent opgenomen in een verpleeghuis na een SEH-bezoek



7.115

65-plussers overleden door een val

Drie meest voorkomende soorten letsel



19% hersenletsel



15% heupfractuur



10% polsfractuur

55% van de 65-plussers werd na een valongeval behandeld op de SEH voor een fractuur

Bron: veiligheid.nl 2024



27.700



aantal 65-plussers
met ernstig letsel
na valongeval



63.000

13.400



aantal 65-plussers
opgenomen in
het ziekenhuis
na SEH-bezoek

25.200

42%



aantal 65-plussers
behandeld op de
SEH voor een fractuur

62%

Drie meest voorkomende letsel

27%



hersenletsel

16%

14%



heupfractuur

16%

4%



polsfractuur

12%



Valrisico mannen:
Hersenletsel door klussen

Valrisico vrouwen:
Verlies spierkracht
Meer chronische aandoeningen
Meer botbreuken

Langer thuis: Veilig en comfortabel wonen



**Huidige woning beter geschikt maken,
wandeling door het huis..**

Woning geschikt



**Veel senioren willen en zullen zo lang mogelijk
in een eigen huis blijven wonen: wat kan helpen?**

Hoe kan ik mijn woning gemakkelijker en veiliger maken?

➤ **Woonscan: Brochure + 7 woontips**

Huistest woonadviseur Senioren Brabant - Zeeland

➤ **Zorg technologie, Domotica: T-Huiz in Den-Bosch en Oss www.t-huiz.nl**

7 Woontips minimaal in orde

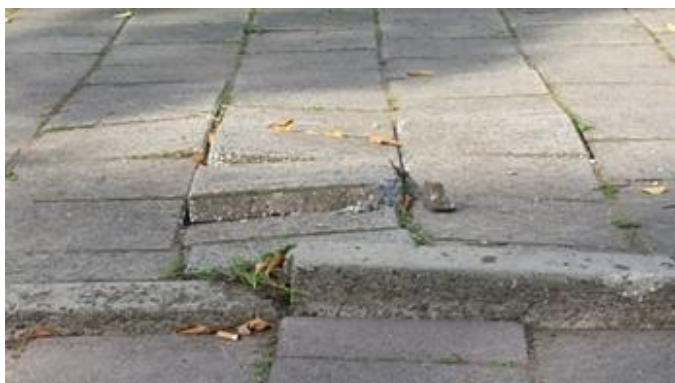


Zijn in uw woning de volgende zaken op orde? Kruis aan wat voor u van toepassing is

- ☐ **Goede verlichting bij voor- en achterdeur**
Dit voorkomt struikelen, weert inbrekers en u ziet goed wie er voor de deur staat.
- ☐ **De thermostaatkraan in de badkamer**
Gemak en veiligheid voorop! Een vooraf ingestelde watertemperatuur maakt dat u nooit te heet of te koud wordt.
- ☐ **Veilige trap met 2e trapeuning en verlichting**
Houvast aan beide zijden en zien waar u loopt op de trap zijn één van de belangrijkste veiligheidsaspecten in uw huis.
- ☐ **Vlakke toegang**
Zowel bij de voordeur als de achterdeur is een vlakke toegang belangrijk.
- ☐ **Rookmelders op elke verdieping en een koolmonoxidemelder waar nodig.**
Om brand op tijd op te merken en snel te kunnen handelen.
- ☐ **Toilet op de slaapverdieping**
Om ook 's nachts gemakkelijk naar het toilet te kunnen gaan.
- ☐ **Beugels bij grotere op- en afstapjes**
Zodat u niet valt of uw evenwicht verliest



Aandachtspunten buiten



Vlak trottoir?



**Goede verlichting?
Huisnummer zichtbaar?**



**Vlakke toegang,
bij voor- en achterdeur?**



**Beugels bij grotere
op- en afstapjes?
zeker bij achterdeur**

Ongeluk zit in een klein hoekje



Geen obstakels

Geen gladde oppervlakten

Goed schoeisel

Goede vlakke bestrating

Geen opstapje naar de voordeur

Pad naar voordeur voldoende breed

Voor de voordeur plat stuk van 1.50m bij 1.50m

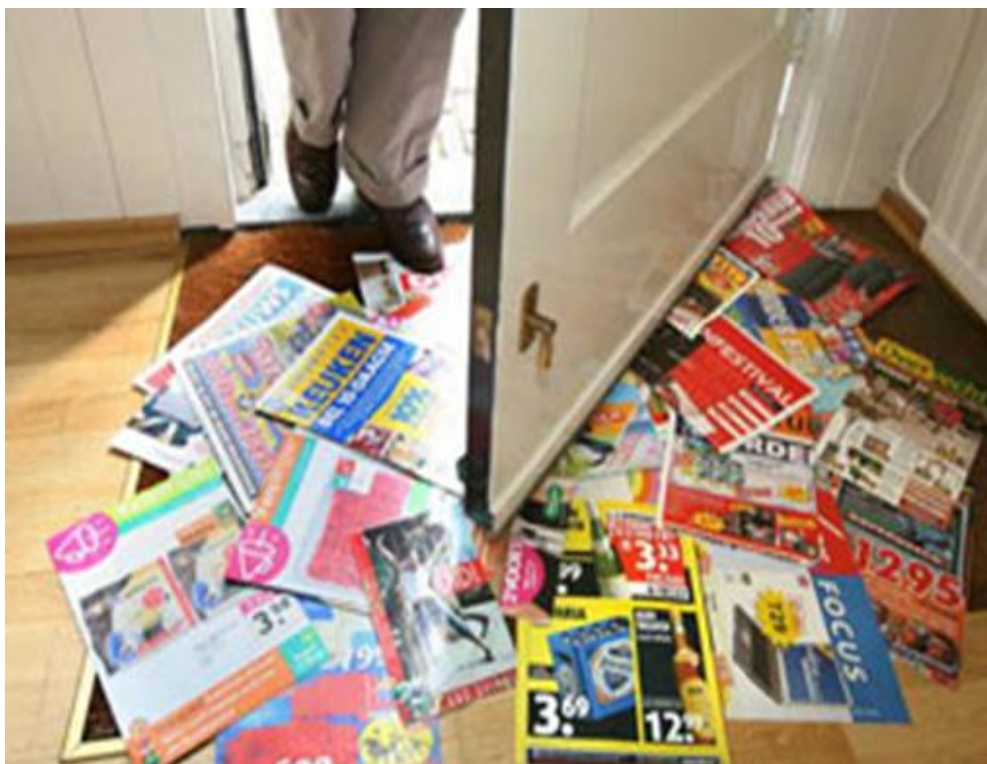
Geen materialen die glad worden (bijv. hout)

Grind is mooi, maar niet praktisch

Onderhoudsvriendelijke tuin



Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – obstakels in huis



Postopvanger

Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – obstakels in huis



Drempelvrij maken

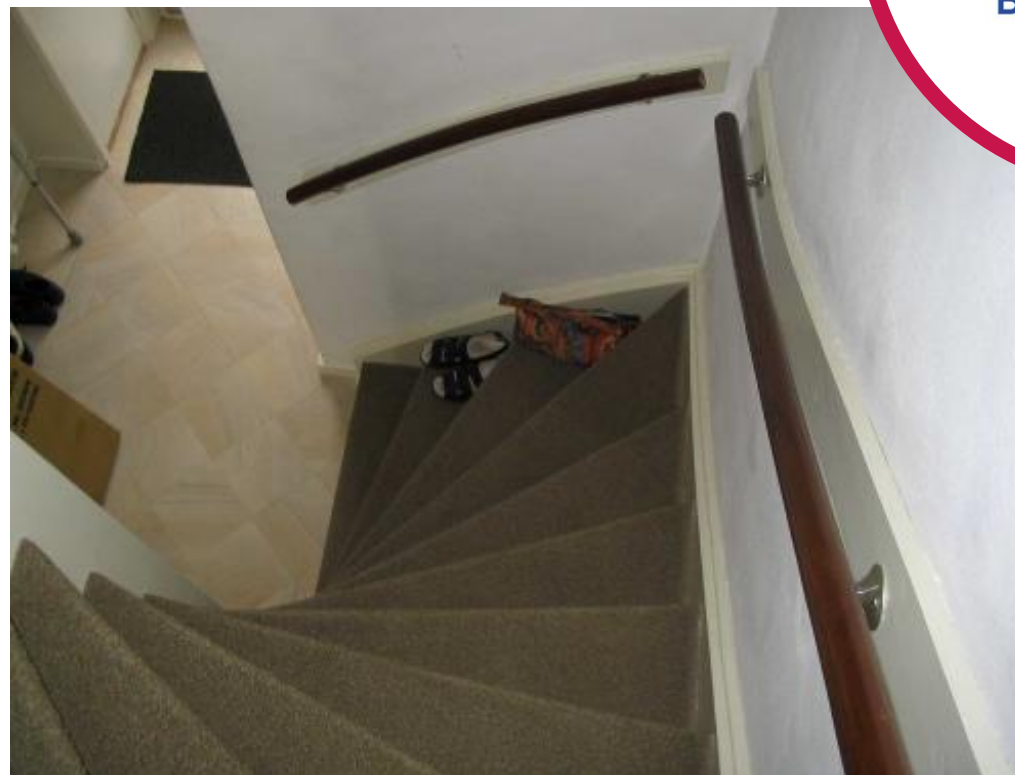


Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – obstakels in huis Struikelen voorkomen

Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – obstakels in huis

Veilig wonen



Veilig wonen – dubbele leuning, verlichting, antislip

Veilig wonen



Veilig wonen – Easysteppers.nl

Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – een toilet op de slaapetage, goede verlichting, houvast

Aandachtspunten binnen



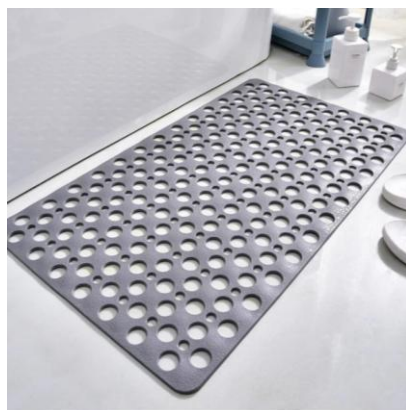
Gemak en veiligheid voorop!

**Een vooraf ingestelde watertemperatuur
maakt dat u nooit te heet doucht**

Voorkom struikelen in de douche

Veilig wonen – de douche

Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – de wastafel, badkamervloer, houvast



Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – ik kan er niet bij

Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – ik kan er niet bij

Aandachtspunten veiligheid



Rookmelders: vanaf 1 juli 2022 verplicht

In alle verkeersruimten van een woning

Koolmonoxide melder: niet verplicht wel verstandig

CV installatie: keuring verplicht vanaf 1 april 2013

Vluchtsleutel: nabij een buitendeur op een vaste plaats



Aandachtspunten veiligheid



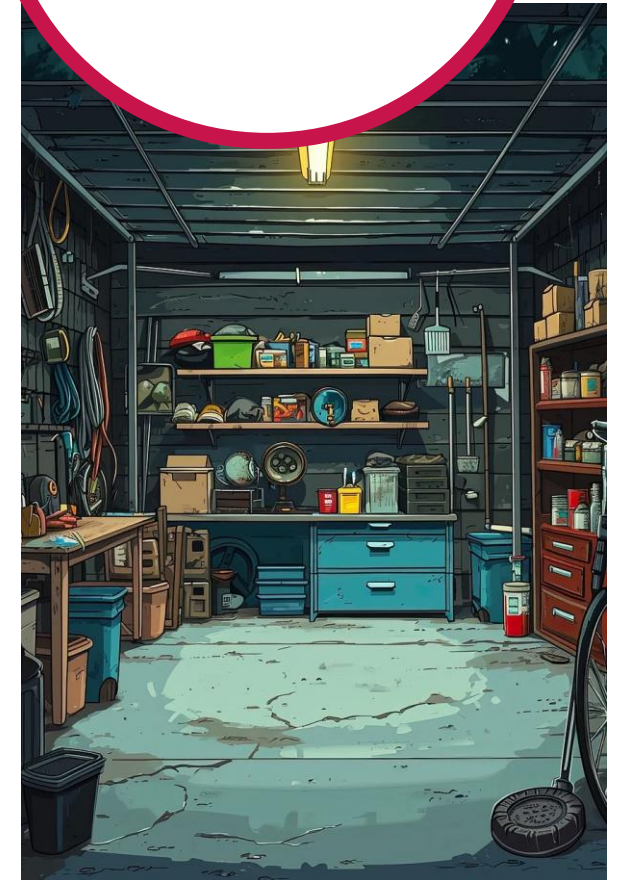
Overdag opladen

Telefoon

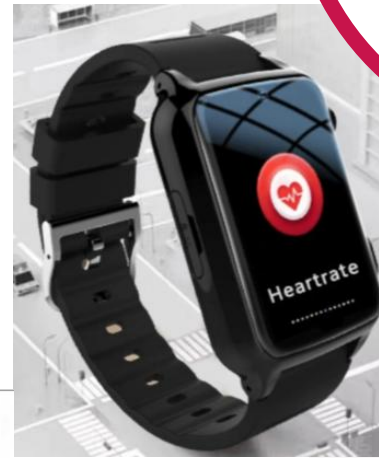
Laptop

Accu elektrische fiets bij voorkeur in berging of garage

Ook hier rookmelder!



Aandachtspunten technologie



T-Huiz www.t-huiz.nl



**Ontdek hoe technologie u
kan helpen zelfstandig thuis
te wonen!**

Plan uw bezoek aan T-Huiz 



088 281 6000 (BrabantWonen)



Echternachstraat 2, 5224 TB 's-Hertogenbosch



Kroezel 8, 5345 GD Oss



beheerder@t-huiz.nl

Aandachtspunten binnen - buiten



Veilig wonen – ongenode gasten

Inbraakpreventie – wat kunt u zelf doen?



- **Goedgekeurd hang- en sluitwerk (SKG)**
- **Ramen dicht, lichtje aan en deur op slot**
- **Huis ziet er bewoond uit als u weg bent**
- **Laat buren weten dat u met vakantie bent**
- **Zorg voor genoeg buitenverlichting**
- **Geen waardevolle spullen zichtbaar**

Aanvraag huistest



Woonscan:

Voor leden van Senioren Brabant-Zeeland

Aanvraag via het kantoor in 's-Hertogenbosch

Tel. 073-6444066 of info@seniorenbrabantzeeland.nl

Kosten maximaal 25,- (reiskosten)

Zelf: Eventueel financiering grotere aanpassing via lening bij bank

Zelf: Slimme (zorg)technologie, domotica: <https://www.t-huiz.nl/>

Panel



Makelaarsoord:

Havermans Makelaardij:

Regiobank:

Rabobank:

Woningstichting Maasdriel:

De Kernen:

Joost van den Oord en Joske Peffer

Wim Havermans

Seeger Knops

Mathijs van de Broek

Joris Verbeek

Martijn de Groof en Karen de Grood

A blue starburst shape with a black outline, containing text.

Er zijn geen
geschikte woningen
voor mij

A blue rectangular shape with a black outline and a small downward-pointing triangle at the bottom center, containing text.

Er zijn geen geschikte
woningen voor mij

A blue cloud shape with a black outline, containing text.

De
appartementen zijn
veel duurder dan
mijn eigen woning

A blue cloud shape with a black outline, containing text.

Ik hoef nu niet na
te denken over
een ander huis

A blue starburst shape with a black outline, containing text.

Ik ga veel meer
per maand
betalen voor een
veel kleiner huis

Financieel advies



Rabobank

ARNOLD VAN HOOFT



BANKZAKEN·HYPOTHEKEN·VERZEKERINGEN

Woningcorporaties

de kernen



woningstichting
maasdriel

Makelaars



Opent nieuwe deuren...

Kennismaken met de zaal

Wie heeft er een koopwoning?

Bij een koopwoning: wie weet hoeveel zijn woning waard is?

Wie heeft er al onderzoek gedaan op financieel gebied?

Wie is er bereid te verhuizen?

Wie heeft er al onderzoek gedaan naar aanpassingen aan de eigen woning?



Casus 1

Dit zijn Anna en Hendrik. Ze wonen in een rijtjeswoning, maar sinds ze deze 25 jaar geleden kochten, is deze wel wat gedateerd.

Hendrik heeft door zijn jarenlange werk in de bouw last van zijn knieën. Voordat het te erg wordt, willen ze graag verhuizen naar een gelijkvloerse koopwoning.

In de buurt van winkels en andere voorzieningen zou ook heel fijn zijn.

Hoe pakken ze dat aan?

Koop ► koop (verhuizen)

Aandachtspunten

- Woonlasten beheersbaar houden
- Overwaarde
- Overbrugging (bestaande bouw/nieuwbouw, dubbele lasten)
- Aanbod woningen (bestaande bouw/nieuwbouw)
- Verwachte woningwaarde
- Fiscaliteit/belasting
- Kosten makelaar, notaris & financieel advies

Pauze



Casus 2

Dit is Piet. Piet is weduwnaar en woont nu alleen in een woning. Dat is erg eenzaam en er zijn ook weinig sociale contacten in zijn directe omgeving.

Piet zou graag verhuizen naar een senioren huurwoning. Het liefst in de buurt van andere senioren.

Hoe pakt hij dit aan?



Koop ► huur (verhuizen)

Aandachtspunten

- Inschrijven woningstichting (Woongaard, inschrijf- & doorlooptijd)
- Sociale huur / particuliere huur
- Vrij te besteden vermogen
- Geen vaste kosten t.b.v. eigen woning
- Inkomensafhankelijk (AOW & pensioen)
- Aanbod woningen
- Belastingen (huurtoeslag)
- Indexering huur

Huur ► huur (verhuizen)

Aandachtspunten

- Geen vaste kosten t.b.v. eigen woning
- Doorstroomregeling (voorrang)
- Aanbod woningen (doorlooptijd bij zoektocht)
- Inschrijving (huurwoning opnieuw inschrijven)
- Inkomensafhankelijk
- Indexering huur
- Huurcompensatie (huurprijs meenemen)
- Woning aanpassing



Casus 3

Dit zijn Liesbeth en Miguel. Ze wonen al jaren in hun vrijstaande koopwoning en zijn erg gehecht aan hun buurt.

Liesbeth en Miguel zijn nog vitaal, maar voor hoe lang?

Ze willen graag op deze plek blijven wonen en zijn benieuwd of ze hun woning hierop aan kunnen passen.

Hoe pakken ze dat aan?

Woning aanpassen

Aandachtspunten

- WMO (Woning aanpassing) of eigen middelen
- Opnemen overwaarde t.b.v.
verbouwing/verduurzamen of eigen middelen
- Mantelzorg /woningsplitsing / kinderen
- Ondersteuning ICT (horloge / camera / SOS knop)

Tot slot

- Schrijf je in bij de woningstichting (via Woongaard)
- Win financieel advies in bij een adviseur
- Bel de makelaar voor het bepalen van de waarde van uw woning

Andere mogelijkheden bestaande woning

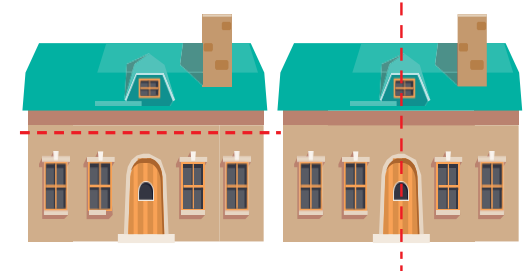


Wat is nog meer mogelijk met de bestaande woning om passend te blijven wonen:

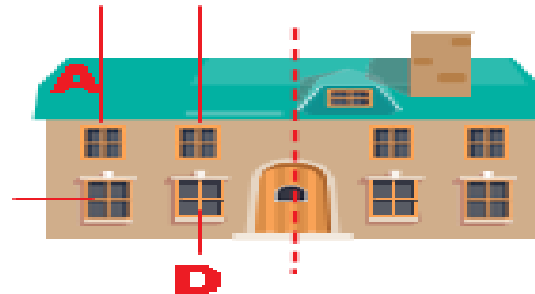
1. (Pre) mantelzorgwoning



2. Woningsplitsing



3. Woningdelen



4. Sloop en nieuwbouw



Mantelzorgwoning



tijdelijk wonen in een
bijgebouw

Welke regels gelden er voor de bouw van een mantelzorgwoning?

Landelijke regels:

www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/bouwregelgeving/vraag-en-antwoord/bouwregels-mantelzorgwoning

Gemeente Maasdriel:

<https://www.maasdriel.nl/inwoner-en-ondernemer/hulp-en-ondersteuning/mantelzorg/mantelzorgwoning>

Mantelzorgwoning



HULP NODIG?



+31(0) 85 30 36 325

Ma t/m Za: 10:00 -17:00 uur



info@mantelzorgwoningen.nl

Op werkdagen binnen 24 uur reactie

LINKS

Adviesgesprek plannen

Brochure aanvragen

Mantelzorgwoningen

Pré-mantelzorgwoning

Wetgeving & vergunningen

Kenniscentrum



**mantelzorg
woningen**

www.mantelzorgwoningen.nl

Andere vormen in bestaande woning



Inwoning of gezamenlijke woning met meerdere huishoudens

Mogelijk maken bewoning van een woning door meerdere personen die geen gezamenlijk huishouden vormen maar wel gezamenlijk gebruik maken van voorzieningen in woning



inwoning of gezamenlijke
woning met meerdere
huishoudens

Woningsplitsing

Woning horizontaal (beneden-bovenwoning) of verticaal (twee onder één kap) splitsen



woningsplitsing
van bestaande woning

Parkeren op eigen terrein

Woonvormen senioren



Mantelzorgwoning



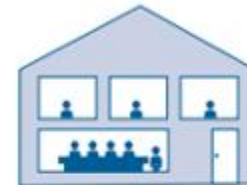
Woning dichtbij of gekoppeld aan andere woning waar ondersteuning en zorg uitgewisseld worden

Kleinschalig wonen



Groepswoning met zorg in een huiselijke setting voor 8-12 bewoners met zorg- of ondersteuningsvraag.

Woongroep



Gebouw met 4-20 kamers of kleine woningen en gedeelde leefruimte waar (alleenstaande) ouderen een gemeenschap vormen.

Woongemeenschap



Gebouw met 12-40 zelfstandige woningen en gedeelde voorzieningen waar bewoners samen activiteiten ondernemen.

Modern hofje



Hof met 16-45 grondgebonden of gestapelde woningen rond binnentuin met nieuwe vormen van nabuurschap

Wooncomplex



Gebouw met 20-300 woningen met gemeenschappelijke ruimten en zorg- en servicearrangement

Toekomstig wonen begint NU



- **Hoe wil ik over 5 of 10 jaar wonen?**
- **Waar en hoe zou ik willen wonen? (als ik alleen kom te staan)**
- **Wat is voor mij belangrijk?**
- **Is mijn woning geschikt bij fysieke of andere belemmeringen?**
- **Wat is een alternatief?**
- **Weet ik wat ik daarvoor moet doen of waar ik informatie kan krijgen?**

Woontoeekomst



Kies je eigen woonpad

Denk na over je huidige woonsituatie en ontdek wat voor jou belangrijk is. Misschien heb je andere wensen, of ben je juist tevreden met wat je hebt. Zo krijg je inzicht in je woontoeekomst.



Bijeenkomst 3



- **Wat gaat er veranderen in de zorg?**
- **Hoe kunnen we ons voorbereiden op de veranderingen in de zorg?**
- **Wat kunnen we zelf doen om langer vitaal te blijven?**
- **Hoe belangrijk is een sociaal netwerk?**
- **Wat betekent 'zorg voor elkaar?'**
- **Hoe kijken professionals tegen deze vragen aan en wat is het advies?**

Toekomst van de zorg is thuis



DAGELIJKSE DINGEN

HUISHOUDEN/TUIN

De buurvrouw komt soms stofzuigen. Je kleinzoon maait af en toe het gras.



Wie kan jou helpen met het huishouden?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

VERVOER

Een broer of zus gaat ook naar die verjaardag en pikt je even op. Het rijtje naar de dokter wordt gedaan door een neef.



Wie regel jij voor vervoer?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

COMPUTERS

Een kennis van de voetbalclub helpt bij het online bestellen van je kaartjes. Je nicht helpt je met het invullen van digitale formulieren.



Wie kan jou hierbij ondersteunen?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

FINANCIËN

Een goede vriend of familielid helpt je met het regelen van bankzaken.



Wie vertrouw jij met jouw geldzaken?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

BOODSCHAPPEN/KOKEN

Een oud collega neemt af en toe wat boodschappen mee. Een kennis maakt een lekkere maaltijd voor je klaar.



Wie kan jou hierbij ondersteunen?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

HUISDIEREN

Een bekende die van dieren houdt laat de hond graag voor je uit. De dochter van een vriend verzorgt je cavia.



Wie kan jouw huisdier(en) verzorgen?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

VERSTERK JOUW NETWERK

Vul per onderdeel de naam in van degene(n) die achter jou staan. En vul in hoe jij achter anderen kunt staan.

SOCIAAL LEVEN

GEZELLIGHEID

Bij een oude schoolvriend op de koffie, da's altijd gezellig. Even bij de buren een praatje maken.



Met wie maak jij het graag gezellig?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

HOBBY

Een potje kaarten met buurtgenoten of met vrienden naar een concert gaan.



Met wie deel jij jouw hobby?

Wat zou jij voor een ander willen doen?



GOED GESPREK

GESPREKSPARTNER

Goed kunnen praten met bijvoorbeeld een vriend over belangrijke of emotionele onderwerpen.



Bij wie kun jij voor een goed gesprek terecht?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

ZORG

MEDISCH

De buurvrouw legt medicijnen voor je klaar. Je dochter helpt met oogdruppels.



Wie helpt jou bij medische zorg?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

Aanmelden en locaties bijeenkomst 3



De inschrijving voor de derde bijeenkomst:

“Zorg en Welzijn – de toekomst van de zorg is thuis”, is 24 oktober van start gegaan.

De data zijn:

Maandag 10 november in De Boxhof Velddriel, Zaal open 18.30 uur. Aanvang 19.00 uur

Vrijdag 14 november in De Parel Rossum, Zaal open 09.30 uur. Aanvang 10.00 uur

Woensdag 19 november in De Weesboom Ammerzoden, Zaal open 18.30 uur. Aanvang 19.00 uur